

英語でヨガ体験！



英語ヨガを体験してみませんか？
ヨガ初心者でもできる簡単なポーズを、やさしい英語を使って教えてくれますよ！
いつもとは一味違ったヨガで身体も脳もリフレッシュしましょう。男性の方の参加、大歓迎です！

インストラクター

ジャンン(トルコ出身) 日光市国際交流協会会員

にち じ 日 時 ^{れい わ ねん がつ にち ど}
令和3年9月4日(土)

じうけつけ
10:30~11:30 (10時受付)

かい じょう 会 場 ^{おおさわこうみんかん かいぎしつ}
大沢公民館 会議室

じゅうしょ にっこうしおおさわまち でんわばんごう
(住所: 日光市大沢町809-1 電話番号: 26-1975)

てい いん 定 員 ^{めいていど}
15名程度

も もの 持ち物 ^{した し よがまっと ばすたおる の もの}
下に敷けるもの(ヨガマット、バスタオルなど)、飲み物

さんかひ 参加費 ^{きょうかいかい いん むりょう}
協会会員: 無料

いっばん えん ざいじゅうがいこくじん みしゅうがくじ むりょう
一般: 500円 (在住外国人・未就学児は無料)

もうしこ 申込み ^{がっ にち もく} 8月26日(木) ^{じむきょく でんわ もう こ} までに事務局まで電話にてお申し込みください。

★託児無料★

1歳以上のお子さんをお預かりできます。お申し込みの際、「託児希望」とおっしゃってください。



昨年の「英語でヨガ体験！」の様子

さんか もうしこ といあわ
参加お申込み・お問合せ



にっこうしこくさいこうりゅうきょうかいかいじむきょく たんどう ふくち さいどう
日光市国際交流協会事務局 (担当: 福地・齋藤)

にっこうしいまいちほんちょう ばんち かんこうかない
日光市今市本町1番地 (観光課内)

TEL: 0288-21-5196 (平日9時~17時)

URL: <http://www.nikkocity.org>

English Yoga Class



Are you feeling lots of stress at your work?
Let's do yoga together! Doing yoga is the best way
to de-stress, and you can make friends there too ☺
Come along and let's have fun together!!
Everyone is welcome!

Instructor
Canan (Turkey), NCIA member

Date & Time

September 4th (Sat), 2021

10:30am~11:30am (Opens at 10am)

Venue

Osawa Kominkan, Conference Room

(Address: 809-1 Osawa-machi, Nikko City 321-2341)

TEL: 0288-26-1975

Things to bring

Yoga mat or bath towel, Drinks

No. of Participants

Maximum 15 people

Fee

Free of charge

How to Register

Please contact the NCIA office below

by August 26th. *Free day-care is provided ☺



Last English Yoga Class

Registration and Inquiries

Nikko City International Association Office

Address : 1 Imaichi-honcho, Nikko City
(Tourism Division, Nikko City Hall)

TEL : 0288-21-5196

(Closed on weekends and holidays)

For English speaker ask for Fukuchi or Saito

URL: <http://www.nikkocity.org>

