

英語でヨガ体験！



英語でヨガを体験してみませんか？

ヨガ初心者でもできる簡単なポーズを、やさしい英語を使って教えてくれます。男性の方の参加、大歓迎です！いつもとは一味違ったヨガで、身体も脳もリフレッシュしましょう。

＜インストラクター＞

ジャンン エルクマン 秋本 先生（トルコ出身）
日光市在住

日 時 令和4年6月26日（日）

10:30～11:30（10時受付）

会場 中央公民館 中ホール

（住所：日光市平ヶ崎160 電話番号：22-6211）

定員 15名程度

持ち物 下に敷けるもの（ヨガマット、バスタオルなど）、飲み物

参加費 協会会員：無料

一般：500円（在住外国人・未就学児は無料）

申込み 6月23日（木）までに事務局まで電話にてお申し込みください。

★託児無料★

1歳以上のお子さんをお預かりできます。お申込みの際「託児希望」とおっしゃってください。



前回の「英語でヨガ体験！」の様子

お問い合わせ・お申込み

日光市国際交流協会事務局（担当：湯澤・福地）

日光市今市本町1番地（観光課内）

TEL：0288-21-5196（平日9時～17時）

URL：<https://www.nikkocity.org>



— Presented by the Nikko City International Association —

English Yoga Class



Are you feeling stressed at work?
Why not try some yoga? Doing yoga is the
best way to de-stress and make friends ☺
Feel free to join! All are welcome!!

Instructor:
Ms. Canan Erkmen Akimoto (Turkey)

Date & Time

June 26th (Sun), 2022

10:30am~11:30am (Opens at 10am)

Venue

Chuo-Kominkan, Chu-Hall

(Address: 160 Hiragasaki, Nikko City 321-1262
TEL: 0288-22-6211)

Things to bring

Yoga mat, bath towel etc. Drinks

No. of Participants

Maximum 15 people

Fee

Free of charge

How to Register

Please contact the NCIA office below

by June 23rd. *Free day-care is provided ☺



Previous English Yoga Class

Registration and Inquiries

Nikko City International Association Office

Address : 1 Imaichi-honcho, Nikko City

(Tourism Division, Nikko City Hall)

TEL : 0288-21-5196

(Closed on weekends and holidays)

For English ask for Ms. Fukuchi

URL: <https://www.nikkocity.org>

